



## Zwemmen voor volwassenen

Aquarijn is een gezellige zwemvereniging, waar "het zwemmen" onze doelstelling is. Dat lijkt beperkt tot de jeugd, maar volwassenen kunnen minstens zo enthousiast zijn. Voor deze groep biedt Aquarijn de mogelijkheid om op vrijdagavond één uur te zwemmen onder bezielende leiding van een zwemtrainer, Harm Braams. Wil je in een leuke groep medezwimmers de borstcrawl leren, je techniek verbeteren, je conditie op hoger peil brengen, of baantjes zwemmen: Harm kan je helpen.

Om aan deze training mee te mogen doen dient men 18 jaar of ouder te zijn. De training is van 19.45 tot 20.45 uur en vindt plaats in het doelgroepenbad van zwembad Merwestein. De trainingen zijn geschikt voor zwemmers van alle niveaus, zolang men maar in het bezit is van een A en B (en C) diploma. Het is mogelijk om één keer gratis mee te zwemmen, graag wel van te voren even opgeven. Stuur hiervoor een mail naar [opleidingen@aquarijn.eu](mailto:opleidingen@aquarijn.eu)  
Geef daarin aan:

- je naam
- je geboortedatum
- de datum dat je wenst te komen

De kosten voor dit uur zwemmen zijn: € 250,00 per jaar, en eenmalig € 15,00 inschrijfgeld.

Alleen tijdens de Kerst- en Zomervakantie gaat deze training niet door.