

Synchro-nieuws

Aquarijn Synchroonzwemmen, Nummer 5, juni 2011

Het is bijna zover: Onze jaarlijkse Demo tijdens de zwemvierdaagse in Merwestein !!

Altijd een mooie gelegenheid voor ons om eens aan alle deelnemers van de vierdaagse te laten zien wat synchroonzwemmen is en hoe goed wij dat kunnen. En natuurlijk doen we dat met alles erop en eraan: showbadpakken aan, haarknotjes in, make-up op en dan onze mooiste muziknummers zwemmen.

Voor wie ?

Alle meiden doen mee behalve de 3 nieuwste meisjes Lizelotte, Maddy en Eline omdat zij nog niet echt goed op muziek hebben kunnen oefenen. We vinden het natuurlijk wel heel leuk als jullie erbij zijn om te kijken !

Waar, wanneer en hoe laat ?

Woensdag 22 juni van 17.30 tot 18.00 uur in het wedstrijdbad (waar we trainen) van Merwestein. Maar eerst moeten we allemaal in de make-up, haarknotten en badpakken dus je moet al eerder in Merwestein aanwezig zijn.

Daarvoor hebben we een schema gemaakt:

15.30 uur aanwezig: Joline, Jacqueline, Janna, Anouschka, Mirthe, Raquel, Caitlin, Hinke en Ine.

16.00 uur aanwezig: Lisa, Marleen, Dilara, Kim, Anouk, Suzanne, Ariana, Anique, Yasmine, Elsa, Sacha, Merit en Annissa Hendriks.

16.15 uur aanwezig: Selina, Hieke, Noa, Renee en Anissa Ghazlane.

Begeleiding en publiek

De ouders van meisjes die gebracht worden, kunnen niet bij de meiden blijven want dan wordt de voorbereiding te onrustig en onoverzichtelijk. De trainers en een paar vaste hulpouders zullen met de meiden aan de voorbereiding werken en de uitvoering samen verzorgen.

We zien alle ouders dan natuurlijk graag terug om 17.30 uur aan de badrand om samen met de vierdaagse zwemmers, de meiden bij de Demo aan te moedigen en te bewonderen.

De Demo is in het trainingsbad dus ouders: kom blootsvoets of neem slippers mee om langs de badrand te kunnen staan voor het beste zicht.

Belangrijke Data

Ma. 13 juni	Geen training: Tweede Pinksterdag
Za. 18 juni	Diploma zwemmen voor aanloopniveau. De meiden die gaan afzwemmen hebben daarvoor een brief ontvangen.
Ma. 20 juni tot en met Vr. 24 juni	Geen trainingen i.v.m. de zwemvierdaagse. Op woensdag 22 juni zwemmen wij daar met alle meiden onze Demo !
Za. 25 juni	De traditionele slottraining waarbij ook alle familie en vrienden (met een zwemdiploma!!) mee mogen doen. Deze training begint dan om half 10 pas en duurt tot half twaalf.
Ma. 15 aug.	Deze week beginnen de trainingen weer.

Wat neem ik mee ?

- Een paar handdoeken
- Slippers en een badjas
- Minimaal 2 neusklemmen
- Een oud badpak om je haren in te wassen
- Een haarnetje (te koop bij Etos/Kruidvat)
- Knotspelden en heel veel kleine schuifjes
- Een groot haarelastiek en wat kleintjes
- Shampoo en crèmespoeling
- Eten en drinken (geen snoep)
- En een stralende lach !

Trainingen

Let op: omdat de zwemvierdaagse is, trainen we deze week dus helemaal niet !

Wel hebben we dan als afsluiter van het seizoen op **zaterdag 25 juni de laatste training en dat is de befaamde slottraining.**

Deze is van 09.30 tot 11.30 uur en hierbij mogen alle ouders, opa's, oma's, broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes ook mee komen zwemmen als ze een zwemdiploma hebben. Dus nodig iedereen gezellig uit en dan zijn wij benieuwd wie er van hun ook een mooi balletbeen kunnen laten zien in het water ?! Jullie kunnen ze vast wel wat leren ;-)

Groetjes van de synchrooncommissie:

Gertruud, Willem, Kees, Kimberly, Patricia en Sylvia.



Kopij:
sylvia.schravendijk@gmail.com





—

•